

# 109 學年度中國文化大學「實習達人展暨實習成果競賽」企劃書

## 一、計畫目的

透過此競賽獎勵職場實習優良之同學，藉由實習成果發表競賽活動提供參與實習同學相互交流觀摩機會，進一步瞭解職場生態、實習成果與心得，展現實習成果，並提供獎勵實習表現優良之同學，藉以有效提昇實習效益。

## 二、參加對象

凡具本校正式學籍之在學學生，且於 2020 年參與本校院系等不同單位辦理之實習計畫並赴校外實習者，可採個人報名或於同一企業實習者可組隊報名參加。

## 三、作品格式

1. 作品不限形式，電子檔案格式請以\*.pdf、\*.doc、\*.ppt、\*.wmv、\*.avi 等普遍格式製作為限。若作品中有引用或擷取圖片、影像、文字等資源，請務必在引用處下方標明來源出處。
2. 作品內容應包含：實習單位介紹、實習工作內容、實習遭遇困難與解決、實務與理論印證與實習建議與心得等部分，並附上照片至少 10 張，含參賽隊伍團體照或個人照，照片解析度須於 300dpi 以上，檔案大小不可低於 1MB。
3. 作品格式若以紙本檔案為格式者，以不超過 20 頁（含封面封底）為原則，若以影音檔案呈現，影片長度請控制於 8 分鐘之內。
4. 作品及檔案請直接繳交至職發組（大孝 204），檔案請標明科系系級，學生姓名，實習企業與實習期間。

## 四、評分標準：

以實習單位針對實習期間之評分表及實習學生繳交之實習成果作品作為評審依據。

## 五、評審方式

評分方式分為校外實習單位評分、全校學生票選與實習達人決賽評審評分後加總。

1. 實習單位評分：~~(30%)~~<sup>60%</sup>。

依學生於實習單位之表現，由實習單位填寫評分表，為評分依據。

2. 全校學生票選：（共計 20%）

- (1) 於實習成果展期間，可於職涯發展與校友服務組的 FACEBOOK 粉絲專頁，票選最優秀實習達人。（10%）
- (2) 於實習成果展期間至大恩川堂票選，或於職發組臉書專頁按讚，票選心目中最優秀實習達人。（10%）

3. 實習達人決賽評審評分標準：預計 12 月 27 日辦理決賽。（50%）

- (1) 報告呈現方式不拘，可使用 PPT 或加入影片闡述，每組時間 10 分鐘。
- (2) 實習成果競賽簡報請於 12 月 18 日前繳交至職發組（大孝 204）陳亭妘老師。
- (3) 實習成果競賽評分標準：

| 評分標準                        | 配分比重 |
|-----------------------------|------|
| 實習單位介紹與工作內容                 | 15%  |
| 實務與理論驗證、實習成果與心得、實習建議        | 20%  |
| 整體表現<br>(含台風、服儀及報告內容完整性等表現) | 15%  |

## 六、獎勵方式

1. 決賽將從入圍組別之「實習成果作品」中，評選出職場新秀、傑出實習達人、最佳表現獎、最佳實習達人、最佳精神等獎項，總獎項共計 21 個獎項，總獎金 2.8 萬元整。
2. 獎勵如下：

| 獎項名稱   | 名額   | 獎勵內容                   | 備註  |
|--------|------|------------------------|---|
| 職場新秀   | 1 名  | 每隊 5 仟元獎金<br>及每人獎狀一張   | 於實習期間、實習成果展及實習達人競賽綜合表現得分最高之隊伍，頒發獎金 5000 元。      |
| 傑出實習達人 | 2 名  | 每隊 3 仟元獎金<br>及每人獎狀一張   | 於實習期間、實習成果展及實習達人競賽綜合表現優秀之隊伍，頒發獎金 3000 元。        |
| 最佳實習達人 | 4 名  | 每隊 2 仟元獎金<br>及每人獎狀一張   | 於實習期間、實習成果展及實習達人競賽綜合表現最具特色之隊伍，頒發獎金 2000 元。      |
| 人氣實習達人 | 4 名  | 每隊 1 仟元獎金<br>及每人獎狀一張   | 於實習成果展期間，FACEBOOK 及現場獲師生投票數最高支隊伍，每隊頒發獎金 1000 元。 |
| 最佳精神獎  | 10 名 | 每隊 5 佰元圖書禮券<br>及每人獎狀一張 | 入選決賽，未獲獎的團隊，每隊頒發圖書禮券 500 元。                     |

## 七、競賽時程

1. 送交報名表：自公告日起至 109 年 11 月 20 日（五）止。
2. 送交「實習成果作品」：109 年 11 月 25 日（三）止。
3. 實習成果展暨票選活動：
  - (1) 109 年 12 月 13 日(一)~12 月 25 日(五)職發組臉書專頁按讚票選活動開始。
  - (2) 109 年 12 月 22 日(二)~12 月 25 日(五)本校大恩館川堂實習達人成果展票選活動開始。
4. 實習競賽簡報繳交時間：109 年 12 月 21 日(一)，繳交至職發組（大孝 204）
5. 實習達人決賽：109 年 12 月 29 日(二) 及 109 年 12 月 30 日(三)10 點~15 點，大孝館 2 樓質樸廳。

## 八、注意事項

1. 主辦單位對推薦參與發表作品擁有推廣宣導活動用之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
2. 所有參賽作品必須為原創，且無抄襲仿冒情事，若發現參賽作品有違反本比賽規則，得取消其參賽資格。若為得獎作品，則追回已頒發之獎項並公告之，如造成第三者之權益損失，創作者得負完全法律責任，不得異議。
3. 參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
4. 本活動嚴禁以惡意之電腦程式或其他明顯違反活動公平性之方式，如經主辦認定屬實，將有權刪除該不正常票數與投票者得獎資格

## 九、聯絡方式

1. 聯絡人：職發組陳亭妘老師（大孝 204）
2. 電話：2861-0511 轉 12505      信箱：cty3@ulive.pccu.edu.tw